

# 健康観察シート(夏休み用)

学校名

別紙4

学年・組

氏名

【生徒及び保護者の皆様へ】

毎日、朝（登校前）と夕（帰宅後）の検温及び健康状態の確認をお願いします。

**帰国者・接触者相談センター（宮古保健所）73-5074**

**【相談・受診の目安】** 少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐに「帰国者・接触者相談センター」やかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
(症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。)

月日	7/1 (例)														
曜日	水														
朝 (登校前)	検温時間	6:45													
	体温	36.8													
	風邪の症状 (咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、その他)	なし													
	備考														
夕 (帰宅後)	検温時間	7:30													
	体温	36.0													
	風邪の症状 (咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、その他)	なし													
	備考														

・感染症予防のため、ご家族皆様でもお使いになってください。

帰国者・接触者相談センター（宮古保健所）73-5074